



令和 8 年 9 月 さくらの木保育園 つぼみ 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。 * 毎食コーンスターチを使用します
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な食材		12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な食材
1 ・ 15 (火)	トースト 魚のステーキ グリーンポテト 人参グラッセ スープ オレンジ	トースト 魚のステーキ グリーンポテト 人参グラッセ スープ	パン粥 白身魚煮 人参煮 じゃがいも煮 スープ	パン 鱈 鮭 人参 じゃが芋 玉葱 キャベツ 青のり トマト マカロニ 塩 しょうゆ 三温糖 昆布鰹節 オレンジ	9 ・ 30 (水)	ごはん 魚の塩焼き 切り干し大根の胡麻和え 味噌汁 梨 牛乳 ホットケーキ バナナ	ごはん 魚の塩焼き 切り干し大根の胡麻和え 味噌汁 牛乳 ミルク	おかゆ 白身魚煮 南瓜煮 小松菜煮 スープ ミルク	米 鱈 切り干し大根 きゅうり 人参 玉葱 南瓜 小松菜 塩 しょうゆ 味噌 鰹節 煮干 梨 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 油 バナナ
2 ・ 16 (水)	ごはん 筑前煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 すいか 牛乳 野菜のパウンドケーキ スープ	ごはん 筑前煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 牛乳 ミルク	おかゆ ささ身煮 ほうれん草煮 南瓜煮 スープ ミルク	米 鶏肉 人参 さつま芋 いんげん ほうれん草 豆腐 玉葱 三温糖 味噌 しょうゆ 煮干 すいか 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 油 玉葱 人参 小松菜 南瓜 三温糖 いんげん わかめ しょうゆ 昆布鰹節	10 (木) ・ 25 (金)	ごはん 豚肉の野菜あんかけ 南瓜のオープン焼き 味噌汁 ぶどう 牛乳 チヂミ スティックいんげん	ごはん 豚肉の野菜あんかけ 南瓜のオープン焼き 味噌汁 牛乳 ミルク	おかゆ 豆腐煮 白菜煮 人参煮 スープ ミルク	米 豚肉 豆腐 玉葱 じゃが芋 ピーマン 人参 南瓜 いんげん 白菜 油 三温糖 しょうゆ 酢 塩 味噌 煮干 牛乳 米粉 なら 白菜 コーン缶 チーズ 塩 胡麻油 三温糖 いんげん
3 ・ 17 (木)	野菜うどん 小魚サラダ なす煮びたし 梨 牛乳 スイートポテト/パン 茹でキャベツ	野菜うどん 小魚サラダ なす煮びたし 牛乳 ミルク	おかゆ 高野豆腐煮 さつま芋煮 トマト スープ ミルク	米 乾麺 人参 玉葱 もやし ほうれん草 鶏肉 しらす キャベツ ト マト ひじき なす 三温糖 しょうゆ 酢 塩 油 昆布鰹節 梨 牛乳 小麦粉 さつま芋 バター 塩 イースト 三温糖 キャベツ 生クリーム	11 (金)	納豆うどん 里芋の肉あんかけ トマト メロン 牛乳 ライスコロッケ スープ	納豆うどん 里芋の肉あんかけ トマト 牛乳 ミルク	おかゆ ささみ煮 人参煮 玉葱煮 スープ ミルク	米 乾麺 納豆 長葱 里芋 鶏肉 トマト 塩 しょうゆ 鰹節 三温糖 オクラ 人参 メロン 牛乳 米 トマト 豚肉 玉葱 ピーマン オクラ わかめ 小麦粉 チーズ ケチャップ パン粉 油 パセリ
4 (金)	ごはん 鶏肉の味噌煮 小松菜お浸し 田舎汁 ぶどう 牛乳 じゃがいもおやき スティック大根	ごはん 鶏肉の味噌煮 小松菜お浸し 田舎汁 牛乳 ミルク	おかゆ 豆腐煮 人参煮 じゃが芋煮 スープ ミルク	米 鶏肉 豆腐 玉葱 人参 小松菜 大根 里芋 豆腐 三温糖 鰹節 塩 しょうゆ 味噌 ぶどう 牛乳 じゃが芋 チーズ 油 大根	12 ・ 26 (土)	ロールパン 鶏肉のトマト焼き 野菜炒め スープ オレンジ 牛乳 雑炊	トースト 鶏肉のトマト焼き 野菜炒め スープ 牛乳 ミルク	パン粥 高野豆腐煮 人参煮 キャベツ煮 スープ ミルク	パン 鶏肉 高野豆腐 人参 玉葱 長葱 トマト キャベツ ピーマン わかめ 小松菜 塩 しょうゆ 昆布鰹節 オレンジ 牛乳 米 麩 玉葱 小松菜 塩 しょうゆ 昆布鰹節
5 ・ 19 (土)	ナポリタン フレンチサラダ コーンスープ 梨 牛乳 クロワッサン バナナ	ナポリタン フレンチサラダ コーンスープ 牛乳 ミルク	パン粥 ささ身煮 人参煮 キャベツ煮 スープ ミルク	スパゲティ 鶏肉 ピーマン 人参 きゅうり キャベツ 玉葱 牛乳 クリームコーン缶 昆布だし 梨 牛乳 クロワッサン バナナ	14 ・ 28 (月)	ごはん 肉団子 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 スイカ 牛乳 冷やしうどん スティックポテト	ごはん 肉団子 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 牛乳 ミルク	おかゆ ささみ煮 人参煮 ブロッコリー煮 スープ ミルク	米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 ブロッコリー 大根 長葱 里芋 塩 チーズ 豆腐 しょうゆ 味噌 すいか 牛乳 乾麺 人参 きゅうり ツナ缶 トマト 塩 しょうゆ 昆布鰹節 じゃが芋
7 (月)	タコライス風 焼きポテト 人参しりしり スープ メロン 牛乳 マカロニきな粉 スープ	タコライス風 焼きポテト 人参しりしり スープ 牛乳 ミルク	おかゆ 高野豆腐煮 じゃが芋煮 トマト スープ ミルク	米 豚肉 玉葱 人参 もやし ほうれん 草 トマト じゃが芋 大根 わかめ ツナ缶 胡麻 ソース 塩 ケチャップ 三温糖 しょうゆ 昆布鰹節 メロン 牛乳 マカロニ きな粉 三温糖 大根 もやし 塩 しょうゆ 昆布鰹節	24 (木)	お月見うどん 魚のバター焼き ほうれん草の白和え りんご 牛乳 うさぎのおにぎり スティックさつま芋	お月見うどん 魚のバター焼き ほうれん草の白和え 牛乳 ミルク	おかゆ 白身魚煮 さつま芋煮 ほうれん草煮 スープ ミルク	米 玉葱 さつま芋 長葱 さやえんどう 鱈 バター 味噌 三温糖 ほうれん草 人参 豆潮 しょうゆ 胡麻 塩 昆布鰹節 りんご 牛乳 米 きな粉 三温糖 さつま芋
8 ・ 29 (火)	トースト マカロニグラタン ポテトサラダ スープ すいか 牛乳 ツナごはん かぶの煮物	トースト マカロニグラタン ポテトサラダ スープ 牛乳 ミルク	パン粥 ささ身煮 人参煮 かぶ煮 スープ ミルク	パン マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン きゅうり キャベツ かぶ 青 のり チーズ 小麦粉 バター 塩 牛乳 パセリ 油 しょうゆ 昆布鰹節 牛乳 米 ツナ缶 玉葱 かぶ 鰹節 しょうゆ	18 (金)	秋野菜カレー カラフルサラダ スープ メロン 牛乳 梨とチーズのバターケーキ スティック人参	秋野菜カレー カラフルサラダ スープ 牛乳 ミルク	おかゆ ささ身煮 ブロッコリー煮 さつま芋煮 スープ ミルク	米 鶏肉 人参 玉葱 さつま芋 りんご れんこん ブロッコリー トマト 白菜 コーン缶 ほうれん草 塩 しょうゆ 昆布鰹節 ソース ケチャップ 牛乳 小麦粉 三温糖 バター 人参 きな粉 ベーキングパウダー きゅうり

